

Štarnovské

zrcadlo



Vážení občané,

od vydání posledního listopadového zrcadla uběhlo pouze několik měsíců a je tu jaro 2015 a s ním mnoho práce jak na zahradě, kolem domu, tak také na Obci.

Jak bývá v posledních číslech časopisu zvykem, tak se snažíme prezentovat důležité investiční akce v naší obci a nejinak tomu bude také v tomto jarním zpravodaji.

Cyklostezka – je v plném provozu, zbývá vyřešit vlastnická práva (řádný výkup pozemků). Největším problémem je dořešení výkupu pozemků od Českých drah. Jde o státní pozemek a ten podléhá složitým administrativním procesům. Postupujeme společně s Obcí Bohuňovice s cílem dosáhnout co nejdříve přijatelného řešení.

Přechody pro chodce – byly dokončeny a slouží k větší bezpečnosti občanů , především dětí .

Oprava střech sokolovny – byla v termínu dokončena.

Bezdrátový rozhlas – realizace proběhla v roce 2014 a jistě přispěla k vyšší kvalitě informovanosti občanů. Případné sladění reproduktorů odbornou firmou bude provedeno na základě analýzy informací od občanů.

Splašková kanalizace „Nádražní“ - čekáme na vhodnou kombinaci dotačních titulů, neboť jde o rozsáhlou a nákladnou investiční akci.

Vodovod – zde se zatím nepodařilo vyřídit všechny potřebné souhlasy, neboť budoucí vodovod bude veden souběžně s cyklostezkou z Bohuňovic a doposud se nepodařilo získat pozemek do majetku Obce (navazuje na odkup pozemků od Českých drah).

Inženýrské sítě v lokalitě „Za hřištěm“ – po dopracování projektové dokumentace byly podány žádosti na územní řízení, následovat bude stavební povolení. V měsíci září - říjen 2015 počítáme se zahájením prací .

Revitalizace veřejného prostranství Štarnov -

jedná se o mimořádnou dotační akci z Regionálního operačního programu Střední Morava. Byl zpracován projekt a podána žádost. Vzhledem k časové tísni bude nutné provést výběrové řízení na dodavatele stavby ještě před schválením (akceptací) žádosti. Pokud s naší žádostí uspějeme, tak vlastní realizace musí být dokončena do konce roku 2015.

Jedná se o celkovou úpravu místní komunikace od domu p. Rudolfa Lukeše směrem ke kostelu včetně parkovacích míst. Komunikace je řešena jako obytná zóna s výrazným omezením rychlosti. Projekt řeší komplexní propojení veřejných budov (Obecní úřad, MŠ, ZŠ, konzum – cukrárna, hospoda a kostel). Dále projekt řeší také celkové úpravy zeleně v parku.

Věříme, že naše žádost bude úspěšná.

Oprava zídky kolem kostela –

její financování bude probíhat z velké části ze sbírek farníků a za spoluúčasti obce.

Závěrem mi dovolu,te, abych Vám popřál krásné prožití blížících se Velikonočních svátků , necht' je všichni prožijeme v krásné jarní pohodě.

Stanislav Nykl, starosta

Košť slivovice 2015

V sobotu 14.3.2015 se uskutečnil 2. ročník košty slivovice v malém sále Sokolovny. Do soutěže, jejímž odborným garantem a současně předsedou odborné komise je p. Rostislav Dočkal (vedoucí palírny v Bohuňovicích), bylo dodáno celkem 15 soutěžních vzorků ovocné pálenky. Vzhledem k opravdu vysoké kvalitě všech vzorků bylo velice složité vybrat pěťici vzorků, které postoupily do

„finále“. Tak jako v loňské roce se kromě odborné komise účastníci aktivně zapojili do soutěže v tzv. laické komisi, která také výrazně přispěla ke zdařilému průběhu košty.

Konečné pořadí :

1. František Stejskal
2. Miroslav Švarc ml.
3. Jiří Bubela
4. Marcela Martinů
5. Pavel Charvát

Zajímavostí bylo 5. místo, kde se prosadila pálenka z jablek a kdoulí. Všem, co se soutěže zúčastnili patří poděkování a věřím, že letošní ročník nebyl zdaleka tím posledním.

Stanislav Nykl



Přelom roku 2014/2015 v MŠ

Mnoho nevšedních zážitků prožily děti v mateřské škole především v prosinci, kdy nás navštívili Mikuláš s čertem a andělem. Děti dostaly balíček se sladkostmi a ovocem. Také jsme pro děti připravili netradiční akci „Školka plná čertíků“, kterou jsme si všichni náramně užili.

17. a 18. prosince proběhly v MŠ vánoční besídky obou oddělení – starších dětí „Zajíčků“ i mladších dětí „Motýlků“.

Děti byly moc šikovné, ochutnávalo se vánoční cukroví, děti si s rodiči zapalovali prskavky a ve školce panovala příjemná vánoční atmosféra. Samozřejmě ani na naše děti nezapomněl Ježíšek a pod stromeček jim nadělal spoustu nových hraček a didaktických pomůcek.

Začátkem února bylo našich jedenáct předškoláků u zápisu v základní škole. Většina z nich se už do školních lavic moc těší.

Velkou a očekávanou akcí byl maškarní bál, kde si děti moc užívaly program, který si pro ně připravil šašek Viky.

A co nás ještě čeká?

Do konce roku děti navštíví divadelní představení uskutečněná v Základní škole (Divadlo Tramtárie, Agentura Jana).

23. dubna proběhne v mateřské škole i v základní škole společné fotografování dětí. Také se můžete těšit na besídku k svátku matek, která se koná v měsíci květnu v odpoledních hodinách v kulturním domě ve Štarnově.

Zápis nových dětí do mateřské školy se bude konat od 11. do 13. 5. 2015 v době od 13:00 do 16:00 hod. S sebou si prosím přineste rodný list dítěte a občanský průkaz. Přihlášky budou v mateřské škole vydávány již od 4. do 6. 5. 2015 a to od 13:00 do 16:00 hod.

V červnu se děti zúčastní školního výletu. Koncem měsíce června proběhne ve školce akce zvaná „Pasování předškoláků“ na školní zahradě v odpoledních hodinách.

Další informace, fotografie z akcí a videa můžete shlédnout na webových stránkách základní a mateřské školy.

Kolektiv MŠ Štarnov

Velikonoce - vrba bílá, pomlázka nebo aspirin?

Milí čtenáři,

brzy oslavíme velikonoční svátky – náboženské svátky utrpení, smrti a vzkříšení Ježíše Krista. Také i svátky příchodu jara a znovuoobnovení se přírody. K neodmyslitelným symbolům velikonoc patří vrbová pomlázka. Je škoda, že se trochu pozapomnělo na toliko léčivé účinky vrbové kůry – „aspirin“ našich předků. Vrba roste nejen u nás, ale i v mnoha odrůdách v Asii i Americe. Již čínští lékaři používali kůru vrby bílé před tisíci lety na tišení bolesti. Na našem evropském kontinentu tento účinek objevili mnohem později Řek Dioskoredes, který žil v 1. století. O století později se léčivými účinky této rostliny zabýval známý lékař z Říma - Galen. V naší kultuře hrála vrba bílá i důležitou roli jako strom posvátný i jako strom mnohého využití a tradic. Již pohané ji uctívali. I s nástupem křesťanství byla pak spojována s čarodějnictvím. Žena, která byla spatřena za tmy u vrby, byla podezřelá ze spojení s ďáblem.

Vrbové kočičky se ale také staly symbolem jara a velikonoc.

O velikonocích se dodnes světi v římskokatolických kostelích.

Vrba bílá (latinsky – *Salix alba*, anglicky *White willow*) obsahuje ve vrbové kůře důležitou látku salicin a také i jiné látky. Syntetická kyselina acetylsalicylová, která je součástí acylpyrinu, má podobné složení jako přírodní salicin, obsažený ve vrbové kůře. Jinými slovy, vrbová kůra je takovým přírodním aspirinem. Z toho plyne také její uplatnění v lidovém léčení. Z kůry se připravuje odvar, který můžeme používat jak vnitřně, tak i na vnější použití – kožní potíže. Vnitřně působí proti bolestem a horečce. Zároveň dokáže hubit

i některé mikroorganismy, jako původce infekčních chorob. Podávala se při nemocech z nachlazení, spojených s vysokou teplotou, bolestmi hlavy, kašlem a rýmou. Také i při chřipce a angině. Díky dezinfekčním účinkům působí i při průjmech a katarrech v zažívacím ústrojí. Připisují se jí dokonce účinky proti některým vnitřním parazitům. Při vnitřním užití se také užívala i v případě revma a dny. Nejen že tlumí bolesti

postižených kloubů a tkání, ale funguje i protizánětlivě. Často pomáhá i při bolestech hlavy a migrénách. Kůra vrby také léčí i kožní poranění, infekce a plísň. Odvar z kůry lze také kloktat při infekcích v ústní dutině a bolestech v krku. Také je vhodná při vnějších použití na lupy a akné. Je třeba podotknout, že lidé citliví nebo alergičtí na aspirin by také neměli užívat ani vrbovou kůru, stejně jako lidé trpící žaludečními a dvanácterníkovými vředy. Vyhnout by se jí měly i ženy v době těhotenství a lidé, kteří trpí nadměrnou krvácností. Jinak je vrba všeobecně považována za velmi dobře snášenlivou a na rozdíl od aspirinu tolik nedráždí žaludeční sliznice.

Až letos zjara půjdete na procházku třeba kolem Štarnova a uvidíte vrbové proutí, nezapomeňte si vzpomenout i na léčivé účinky kůry vrby bílé.

Naděžda Kaňáková



MAS Šternbersko o.p.s.



Vážení spoluobčané,
rád bych Vás seznámil se zapojením naší obce do vyššího územního celku tak, abychom získali větší možnost přístupu k čerpání dotací z evropských fondů.

Krátce Vám představím historii a současnost Místní akční skupiny Šternbersko.

Místní akční skupina (dále jen MAS) je na politickém rozhodování nezávislým společenstvím občanů, neziskových organizací, soukromé podnikatelské sféry a veřejné správy (obcí, svazků obcí a institucí veřejného moci). Všechny uvedené složky v ní spolupracují na rozvoji venkova, zemědělství a získávání finanční podpory z EU a z národních programů pro svůj region. Využívají k tomu metody LEADER (LEADER je zkratkou francouzských slov „Liaison Entrée Actions de Developpement de l'ekonomie Rurale“), což v překladu znamená „Propojení akcí pro rozvoj ekonomiky venkova“. Základním

cílem MAS je zlepšování kvality života a životního prostředí ve venkovských oblastech. Jednou z jejích činností je aktivní získávání a rozdělování dotačních prostředků z výše uvedených zdrojů.

Historie sahá do roku 2004, kdy byla založena MAS Haná pod Jedovou, jejíž součástí byly obce z jižní části současné MAS. Úspěšně realizovala projekty např. v Ozdravném centru Bohuňovice. Pro naši obec bylo velkým přínosem vysoutěžení nákupu traktorku v hodnotě cca 0,5 mil. Kč. Následně se již této MAS nepodařilo dostat mezi akční skupiny podpořené k realizaci osy IV. Programu rozvoje venkova 2007- 2013.

V roce 2013 došlo k výraznému zájmu obcí o plnohodnotnou činnost MAS na příští plánovací období EU. Současně o členství požádaly obce severní části mikroregionu. Valná hromada v červnu 2013 pak rozhodla o přejmenování a ustavila nově všechny orgány MAS.

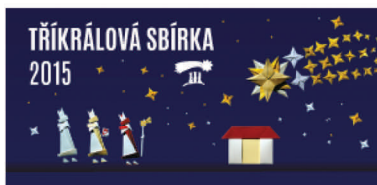
V území širšího regionu Šternberska byla tedy dne

25. 6. 2013 založena MAS Šternbersko o. p. s., která zaujímá území o rozloze 250 km² s více než 29 tis. obyvateli a k dnešnímu dni ji tvoří 49 členů. Sdružuje už 22 zástupců veřejné správy, 7 zástupců podnikatelského sektoru a 20 zástupců neziskového sektoru (vč. fyzických osob).

V novém plánovacím období EU 2014-2020 bude příležitost získat pro venkov v rámci zpracované strategie místního rozvoje nemalé množství finančních prostředků na rozvojové záměry veřejného a soukromého sektoru především prostřednictvím Místních akčních skupin.

Jiří Hudec

*Jménem zastupitelstva
Obce Štarnova přejeme
všem občanům krásné
prožití velikonočních
svátků a dětem bohatou
pomlázku.*



Charita česká republika.

Prostřednictvím těchto řádků vyjadřuji upřímné poděkování všem lidem, kteří se zapojili do celostátní Tříkrálové sbírky 2015 a přispěli do pokladniček libovolnou finanční částkou.

V letošním roce se ve Štamově vybralo celkem **16.682,- Kč**.

Poděkování samozřejmě patří také všem skupinám koledníků a dobrovolníkům, bez nichž by Tříkrálová sbírka nemohla proběhnout. Tímto děkuji:

Janě Husákové,

- Běle Zahradové
- Elišce Husákové
- Vendule Husákové

Marku Nesrstovi

- Eleně Nesrstové
- Sofii Nesrstové
- Jonáši Nesrstovi

Martinu Stejskalovi

- Lukáši Stejskalovi
- Janu Šperlíkovi
- Danieli Dolníkovi

Petru Bartoňovi

- Dorotě Bartoňové
- Radimovi Bartoňovi
- Vendule Lörinčové



Drahomíra Boštíková

**Zastupitelé obce Štarnova společně s kulturní
komisí**
Vás srdečně zvou 11. dubna 2015 od 14:30 hod. na

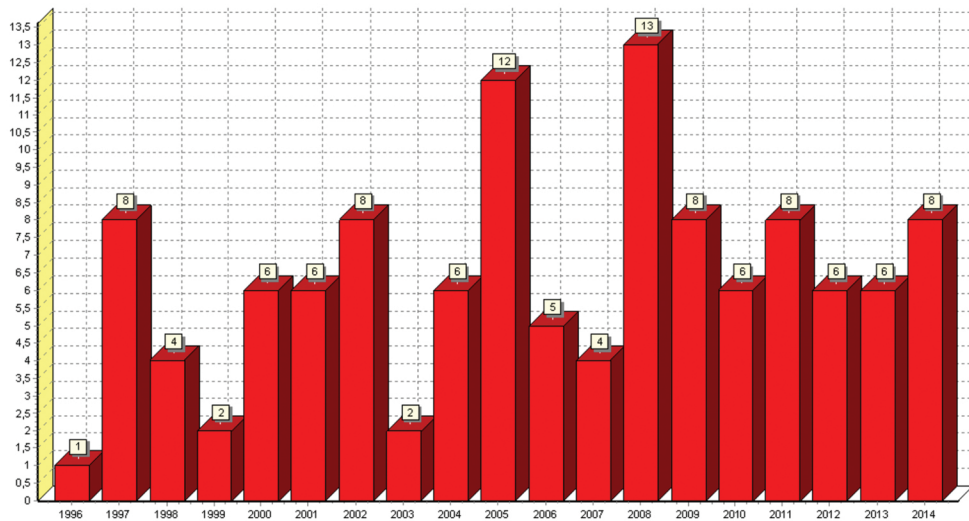
POSEZENÍ PŘI DECHOVCE



**K tanci a poslechu hraje Vaše oblíbená
„DOLANKA.“
a
Taneční program z LŠU Šternberk.**

Vstupné 30,- Kč.

Přehled počtu narození v letech

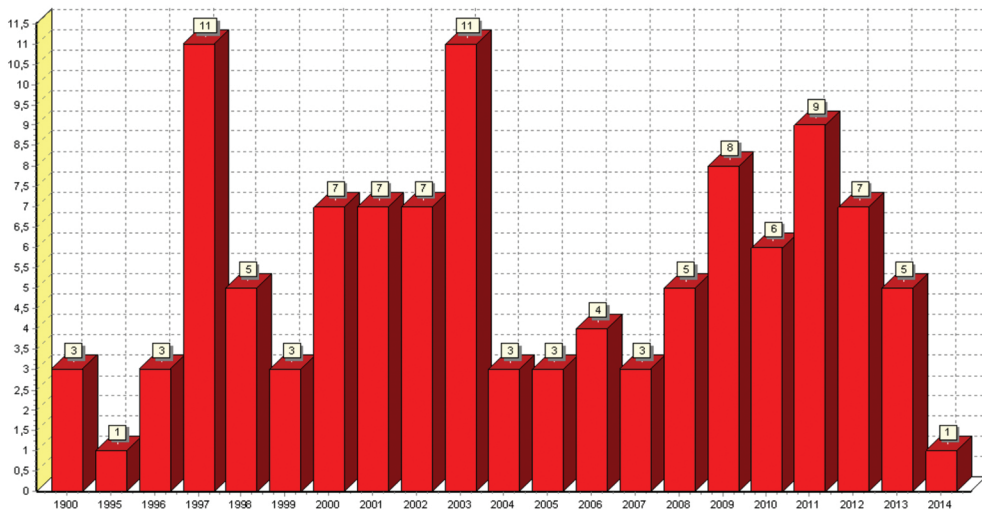


Věková struktura obyvatel

Typy pobytu: Platný TP

Část obce	Dospělí				Děti				Celkem	
	Muži		Ženy		Muži		Ženy			
	Počet	Průměr	Počet	Průměr	Počet	Průměr	Počet	Průměr	Počet	Průměr
Štarnov	284	46,99	288	47,94	75	7,95	67	8,01	714	39,61
Celkem	284	46,99	288	47,94	75	7,95	67	8,01	714	39,61

Přehled počtu úmrtí v letech



OÚ Štarnov pořádá dne
26. června 2015
zájezd pro seniory

HRADEC nad MORAVICÍ
LANDEK PARK
Slezská Harta.

Odjezd v 7.00 hod. od Obecního úřadu.

Cena zájezdu : **300,- Kč** (dospělí a cizí **380,- Kč**)

V ceně je zahrnuta doprava, vstupy do zámku
a Landek parku.

Oběd bude zajištěný – každý si hradí sám.

Přihlásit a zaplatit můžete na OÚ nebo
u Drahomíry Boščíkové
do 15.6.2015.

Cenu zájezdu dotuje Obec Štarnov.

**OÚ Štarnov pořádá dne 6. října 2015
zájezd - EXKURZI nejen pro seniory**

HYUNDAI Nošovice

Nejmodernější automobilka v Evropě.
(prezentační film – 0,5 hod., prohlídka výrobních
hal v návštěvnických vláčcích - lisovna, svařovna,
finální montáž a převodovkárna - 1hod.)

MARLENKA

(historie společnosti, ochutnávka výrobků včetně
kuliček Marlenka , originální kávy
a prohlídka unikátní výrobní linky na medové
dorty MARLENKA – 1,5hod.)

Odjezd v 10.30 hod. od Obecního úřadu.

Cena zájezdu : 300,- Kč

V ceně je zahrnuta doprava i vstupné.

Přihlásit a zaplatit můžete na OÚ

nebo u Drahomíry Boštkové

do 31.8.2015.

Cenu zájezdu dotuje Obec Štarnov.

Kulturní komise

Začátek roku a plesovou sezónu máme zdárně za sebou. Pomalu se nám začíná probouzet jaro. Koncem března proběhla velikonoční dílnička, na které si děti vyrobily různé jarní dekorace. Chtěly bychom poděkovat všem, kteří se na přípravě dílničky podíleli. Těšíme se na další spolupráci při přípravě dětského dne.

Máme tu zase svátky jara. Někteří se na ně těší a už celý měsíc připravují jarní výzdobu a jiní si přejí, aby už bylo po svátcích. I vy si můžete vyzdobit okna, truhlíky a dveře jarními motivy. Stále častěji se na dveřích domů objevují jarní věnce. Na výrobu takového jarního věnce můžete použít jak slaměný tak proutěný korpus. Zdobíme ho různými květinami, zelenými listy, kraslicemi, peříčky, skořápkami, pentlemi, ptáčky a zajíčky. Zkrátka každý podle své fantazie. Vlastnoručně vyrobený věnec vás jistě potěší. K velikonočům také neodmyslitelně patří beránek, malovaná vajíčka a pomlázka. Ať

prožijete svátky jara jakkoliv, přejeme vám pohodu a hodně jarního sluníčka.

Závěrem vás srdečně zveme a těšíme se na setkání s vámi při dalších akcích pořádaných v tomto roce.



Zlatka Šperlíková

Zelený trávník

Na základě dotazů spoluobčanů si tímto dovoluji navázat na článek z loňského roku o likvidaci mechu a trochu se rozepsat o hnojení trávníku.

Prvním hnojením začínáme ihned po vyčesání / vyhrabání, vertikutaci/. Pokud toto nebylo dosud provedeno, tak je nejvyšší čas. Aplikujeme hnojivo ledek amonný s vápencem /LAV/ nebo ještě lépe ledek amonný

s dolomitem /LAD/ v dávce 3 kg na 100m².

Další hnojení bude následovat po měsíci takto:

Duben – kombinované hnojivo /trávníkové, Cererit nebo NPK/.
Dávka 3 kg na 100 m².

Květen- LAD, /LAV/. Dávka 3 kg na 100 m².

Červen – kombinované hnojivo /trávníkové, Cererit nebo NPK/.
Dávka 3 kg na 100 m².

Červenec, srpen – viz. červen.

Září - LAD,/LAV/. Dávka 3 kg na 100 m².

Říjen – draselná sůl. Dávka 3 kg na 100 m².

Hnojíme po sečení, nejlépe ve večerních hodinách, na suchý porost. Dodržujeme rovnoměrnost aplikace. Ve sledu péče nepomineme postřik proti plevelům začátkem června a 2. vyčesání koncem srpna po odeznění letních veder. Trávník pravidelně kosíme na 4 cm / i 2x týdně/ a nenecháváme přerůstat.

Přesné ruce přeje

Pavel Král

Sbor dobrovolných hasičů **Štarnov**

Zdravím všechny čtenáře našeho Štarnovského zrcadla, jaro klepe na dveře a já bych Vás rád informoval, co je u nás nového a co nás v letošním roce čeká...

V loňském roce jsme se pustili do mnoha nových věcí poprvé a teď jsme v pozici, kdy se můžeme už jen zlepšovat. Loni si nastavili naši mladí hasiči

3. místem na zimní soutěži

v Hlubočkách laťku hodně vysoko a letos na ně byly kladeny velké požadavky a to minimálně obhájení loňského bronzu. Děti pilně celý rok trénovaly a někteří se už soutěže nemohly dočkat. Když nastal den D, což bylo 17. Ledna, tak naše sportovní výprava ještě nedorazila zpět do Štarnova, ale už po cestě domů mi vedoucí našeho kolektivu mladých hasičů volali a nadšeně vyprávěli, jak to naši mladoši skvěle zvládli a nejenže obhájili loňská třetí místa, ale dokonce se zlepšili a obsadili úžasné 2. místo v kategorii mladší žáci (6-10 let), kde byla největší konkurence. Pozadu neskončili ani naši nejmenší hasiči z kategorie

přípravka (3-5 let), kteří startovali letos poprvé a umístili se dokonce na 1. místě.

Díky velké vstřícnosti a pochopení členů obecního zastupitelstva a hlavně pana starosty Ing. Nykla máme možnost využívat bezplatně na tréninky oba sály naší sokolovny a přes léto budeme trénovat v obecním parku, kde již nyní máme rozmístěny první dvě námi vyrobené překážky.

Pro zvýšení kvality a neustálému zlepšování jsme se obrátili s prosbou finanční výpomoci na obec, která nám vyšla plně vstříc. Díky tomu jsme mohli pořídit nejnutenější vybavení k soutěžím v hodnotě 77.000,-Kč a tímto bychom také chtěli znovu a veřejně poděkovat.

K dnešnímu dni máme celkem registrovaných 23 dospělých, z čehož 17 mužů a 5 žen a k tomu 32 dětí, z toho v kategorii PŘÍPRAVKA je 18 dětí, v kategorii MLADŠÍ ŽÁCI 11 dětí a 3 děti věkově zapadají do kategorie STARŠÍ ŽÁCI.

Vypadá to, že všechno jde tak, jak má a že se vše ubírá tím správným směrem. Přece jen máme vrásku na čele a tou je, že

od září budeme zakládat novou věkovou kategorii a tou jsou starší žáci (10-15 let). Aby se mohla i tato kategorie účastnit plnohodnotně všech soutěží v jejich věkové skupině, tak musí mít minimálně 9 členů. Nám právě dorůstá několik našich starších žáků, ale pořád nám asi 3 mladí hasiči chybí, proto, jestli máte doma dítě v tomto věku, tak šup s ním na pondělní schůzku. Podobný problém řešíme u družstva žen, kdy jsme v průběhu loňského roku měli 14 zájemkyň. Letos jsme se rozhodli k založení a ze 14 nám jich zbylo jen 5 vážných a to je na závody také málo. Takže, pokud jsi slečna nebo žena a máš minimálně 15 let a chuť si zablblnout u kádě s vodou, ☺ tak se ozvi a holky tě mezi sebou moc rády přivítají...

Plán činnosti na rok 2015:

30. Duben

Pálení čarodějnic ve Štamově

Květen

Slavnosti Sv. Floriána v Bohuňovicích

30. Květen

Dětský den ve Štamově

Červenec

Vícedenní výlet na chatu na Dolní Bečvě pro rodiny

+ další soutěže a akce, u kterých
ještě není jasné datum a o nichž
vás budeme průběžně informovat..
Radek Lukeš ml.



Družstvu SDH Štarnov:

Ela Krejčí Marek Krist
Lukáš Nykl Beáta Marcínková
Ema Skřepská – náhradník

Za 1. místo v kategorii Přípravka
na 8. ročníku
DĚTSKÉ ZIMNÍ SOUTĚŽE

Hlubočky 17. 1. 2015



Družstvu SDH Štarnov:

Eliška Stejskalová Pavel Stejskal
Radim Bartoň Michal Bednařík

Za 2. místo v kategorii mladší žáci
na 8. ročníku
DĚTSKÉ ZIMNÍ SOUTĚŽE

Hlubočky 17. 1. 2015



Sportklub Štarnov

V zimním období každoročně probíhají soutěže ve stolním tenise. Sezóna v letošním roce se nám velice vydařila, jak herně, tak i výsledkově. Na výsledcích se potvrdilo, že jsme se nejen zlepšili ve hře, ale důležitá byla i vzájemná podpora jednotlivých družstev, jak divácky tak herně.

Družstvo „A“ v krajské soutěži IIA skončilo na prvním místě a příští rok bude hrát krajskou soutěž IA.

Družstvo „B“, které hrálo veřejný přebor II. třídy suverénně soutěž vyhrálo a zaslouženě postoupilo do veřejného přeboru I. třídy.

Družstvo „C“ hrající ve veřejném přeboru III. třídy rovněž ovládlo svoji skupinu a na podzim si zahraje veřejný přebor II. třídy. Takže z hlediska výsledků to už nemohlo lépe dopadnout! Jen tak dále!

O tom, že stolní tenis se může hrát v každém věku, nás přesvědčují naši senioři. Každé pondělí o půl druhé odpoledne se scházejí v hojném počtu v „Sokolovně“. Nehledí v zápalu boje na svůj věk, bojují o každý míček a nikdo nikomu nic nedaruje. Mezi zápasy

se občas posilní „domácími produkty“ a o celkovou zábavu je postaráno. Předpokládám, že pondělní stolní tenis dostane přednost i před jarními pracemi na zahrádce.

A senioři vzkazují: „zveme další zájemce z řad důchodců, pojďte mezi nás a rozšířte naši sportovní základnu“.

Od 28.3.2015 začíná jarní část fotbalové sezóny. Připomínám, že naši fotbalisté hrají v okresním přeboru IV. třídy skupiny „A“ a jsou po podzimní části na 11. místě. Přejeme našim fotbalistům hodně štěstí a hodně vstřelených branek i v jarní části sezóny.

Na jaře je nutno připravit antukový povrch na tenisových kurtech a letos i prvně na volejbalovém hřišti. Takže v letní sezoně budeme hrát nejen tenis, ale nově volejbal i nohejbal. Novinkou bude, že letos si chceme vyzkoušet zahrát amatérskou okresní soutěž v tenise.

Jeroným Běhal za Sportklub

Víte že:

Stolní tenis se vyvinul ze společenské hry, která byla kolem roku 1880 přivezena z Číny do Británie. Postupný přerod na sportovní odvětví umožnilo používání celuloidového míčku, díky kterému se odskok míčku na stole stal pravidelným a předvídatelným - a začalo tedy mít smysl v této hře soutěžit a počítat body.

Na počátku 20. století již byla na britských ostrovech tato hra poměrně populární a rychle se šířila i na evropskou pevninu a do USA. Její hlavní výhodou se ukázaly nízké nároky na prostor a nízká cena vybavení (například oproti tenisu, který v této době byl spíše aristokratickou zábavou). Možnost umístit ping-pongový stůl do kouta hospodského sálu mělo například v Čechách a v Rakousku obrovský význam.

Za rok definitivního přerodu stolního tenisu v „seriózní“ a mezinárodně uznávané sportovní odvětví je považován rok 1926, kdy byla u příležitosti mezinárodního turnaje založena Mezinárodní federace stolního tenisu (krátce ITTF)

Stolní tenis patří k vůbec nejrychlejším sportům. Celosvětově patří také k absolutně nejrozšířenějším sportům, a to jak na závodní, tak i na rekreační úrovni. V České republice má ze všech sportů třetí největší počet registrovaných hráčů. Mezi ostatními míčovými sporty je pro stolní tenis též charakteristická celá řada úderů a technických fines, založených na rotaci (spinu) míčku.

Právě toto umění "číst" a využívat rotace („falše“) míčku vyžaduje dlouholetý trénink, který nelze nahradit hrubou fyzickou kondicí. Je to též velice komplexní sport, kde kromě fyzických předpokladů a úderové techniky záleží též výrazně na psychice, schopnosti soustředění a taktické vyspělosti hráče.



senioři ze Štamova

Plán kulturních akcí r. 2015

- 10.01.2015 - Tříkrálová sbírka
03.02.2015 - Co znamená Charita - Bc. Pavlína Vyvozilová
03.03.2015 - Kam vkročila noha četníková, působení prvorepublikového četnictva na Šternbersku - Ing. Jiří Vaněček
14.03.2015 - Štarnovský košť slivovice
28.03.2015 - Velikonoční dílnička (pořádá kulturní komise)
07.04.2015 - Gustav Frištenský (legenda českého sportu) - beseda s vnučkou Mgr. Zdeňkou Frištenskou
11.04.2015 - Posezení při dechovce (hraje Dolanka)
30.04.2015 - Slet čarodějnic (pořádají Hasiči)
05.05.2015 - Hanácká svatba – film z r.2014, beseda
30.05.2015 - Dětský den (pořádá kulturní komise a Hasiči)
02.06.2015 - Jak ožívá staré mýdlařské řemeslo - Mgr. Michaela Vaněčková
26.06.2015 - Zájezd Hradec nad Moravicí, Landek
01.09.2015 - Procházka historickou Olomoucí s odborným výkladem
06.10.2015 - Exkurze Hyundai Nošovice, Marlenka
podzim 2015 - Drakiáda (pořádá kulturní komise)
21.11.2015 - Vánoční dílnička (pořádá kulturní komise)
28.11.2015 - Předvánoční a vánoční aranžování - adventní věnce atd.
01.12.2015 - Mikulášské posezení
04.12.2015 - Rozsvícení vánočního stromu
05.12.2015 - Mikulášské hody
06.12.2015 - Hodová mše
31.12.2015 - Silvestrovský pochod Štarnovským katastrem
Termíny a čas budou upřesněny.

Štarnovské zrcadlo | Vydává: Obec Štarnov 131, 783 13 Štěpánov, IČ 00635685,
tel.: 585 389 513, e-mail: obec@starnov.cz | www.starnov.cz | Vychází: 2–5x ročně
| Ev. číslo MK ČR E 20915, náklad 260 ks
| Vyšlo v březnu 2015, bezplatné | Redakční rada: Drahomíra Bošťíková,,
Alena Juřínková, Jitka Zuzáňáková | Podepsané příspěvky vyjadřují názory
dopisovatelů | Nepodepsané příspěvky nezveřejňujeme.