

KROKOVNÍK

aneb průvodce výzvou pro lokální koordinátory

Výzvy 10 000 kroků



Vážení koordinátoři Výzvy 10 000 kroků!

Velmi si vážíme vaší práce, kterou s otevřenou myslí odvádíte na projektu – často nad rámec vaší běžné agendy a vyhrazeného času. Pomáháte tím svým spoluobčanům utužovat zdraví, vytvářet a zlepšovat sousedské vztahy a posilovat jejich zájem o místo, ve kterém žijí. Abychom vám vaši práci usnadnili, sestavili jsme pro vás přehledný seznam úkonů a tipů, které jsou potřeba pro zdárné zkoordinování výzvy tak, aby vše hladce proběhlo a zároveň aby bylo vaše úsilí efektivní a přinášelo radost. Přední strana je věnována obecným tipům a informacím, na druhé straně naleznete slíbený krokovník. Děkujeme!

Přípravný tým Výzvy 10 000 kroků



OBRAŤTE SE NA NÁS V případě jakýchkoliv dotazů nebo požadavků na doplnění materiálů a informací pište na: mesta@desettisickroku.cz. Těšíme se také na vaše nápady a návrhy na zlepšení organizace Výzvy.

PRAKTICKÉ INFORMACE A TIPY

ZAČÍT VČAS

Abyste mohli využít naplno veškeré benefity, které výzva přináší a samotnou akci si užili, je potřeba začít včas, ideálně i **tři měsíce předem**. Nezapomeňte zahrnout náklady na organizaci předem do rozpočtu.

MOTIVOVAT VEŘEJNOST

Ze zpětné vazby víme, že až **dvě třetiny** účastníků by s vámi **rády spolupracovali**, ale mají pocit, že nikoho nezajímají. Přitom aktivní a nadšení občané pravidelně chodící v ulicích a okolí obce jsou pevnými základy fungující samosprávy. Využijte Výzvu k **posílení vztahu s veřejností a k podpoře jejich sounáležitosti s místem**, ve kterém žijí. Navíc zdraví občané, jsou spokojení občané!

VÝZVA JE NÁSTROJ

Výzva není řešení, ale nástroj. Pokud se ji naučíte správně a naplno využívat, pomůže vám na cestě k udržitelnému rozvoji obce.

Více se dozvíte v dokumentu „Výzva jako nástroj“ na: www.desettisickroku.cz/o-projektu



NEJSI V TOM SÁM

Nemusíte vše dělat sami. Od nás dostanete **mediální balíček** s informačními i grafickými podklady. Výzva je mezioborová akce a v rámci vašeho úřadu se určitě najdou **kolegové, kteří vám pomohou** a třeba se spolu s vámi i zapojí do firemní výzvy. Spojte se s místními zájmovými sdruženími nebo s velkými firmami, které mají vazbu na váš region.

SDÍLEJTE

Sdílená radost je několikanásobná radost. Podělte se o své zkušenosti s vydařenou akcí s ostatními koordinátory v rámci naší facebookové skupiny. **Řekněte o tom na sociálních sítích** ostatním účastníkům nebo followerům z vaší obce, pochlubte se na webu...

ZDRAVÁ RIVALITA

Máloco posílí soudržnost obyvatel tak, jako zdravá rivalita a „štenkrování“ se s ostatními obcemi. **Pozvěte okolní, podobně velké obce, k porovnání chodeckých sil**. Pošlete pozvánku do Výzvy svým partnerským městům, třeba i těm ze Slovenska. Sestavte týmy v rámci vašeho úřadu a vyzvěte k zapojení i okolní úřady.

PO VÝZVĚ

Konec Výzvy není koncem chození, většina účastníků totiž pokračuje ve svých získaných návycích dál. **Zůstaňte s nimi v kontaktu**, informujte je, jak to celé dopadlo, poděkujte a třeba jim čas od času posílejte, co se děje nového ve vaší obci v oblasti rozvoje pěší dopravy. Za pět měsíců bude navíc nová šance zdolávat své hranice.

SLAVNOSTNÍ CELOREPUBLIKOVÉ VYHLÁŠENÍ

Zúčastněte se slavnostního celorepublikového vyhlášení Výzvy, které se koná **vždy třetí sobotu** po skončení v rámci Festivalu 10 000 kroků a nezapomeňte na s tím související **setkání lokálních koordinátorů**. Věřte, že obojí se stane příjemnou odměnou za dobře odvedenou práci.

SLAVNOSTNÍ VYHLÁŠENÍ V RÁMCI OBCE

Slavnostní vyhlášení je okamžik, kdy se setkáte osobně s mnohými účastníky a pocítíte jejich radost. **Nemusí to být nic složitého**, stačí zarezervovaný stůl v místní restauraci, osobní gratulace starostou/kou, spojení s jinou akcí pro veřejnost, kde si najdete prostor předat diplom a poděkovat „svým“ chodcům.

Dejte chůzi šanci!

www.desettisickroku.cz

www.dobramesta.cz



Partnerství
pro městskou
mobilitu



Než začnete, ujistěte se že:

- ☐ má obec je přihlášená do Výzvy, je určený koordinátor výzvy (až dvě osoby), je zavedený v systému, má práva lokálního koordinátora a vidí účastníky ze své obce,
- ☐ má obec je uvedena na www.desettisickroku.cz mezi partnery a má na své stránce aktuální informace,
- ☐ dostal/a jsem mediální balíček a našel jsem v něm vše, co potřebuji.

Spolupracuji a jsem domluven/a s kolegy z daného odboru, kteří mají na starosti:

- ☐ zdraví občanů
- ☐ školy a jiná vzdělávací zařízení, domovy pro seniory a další sociální služby
- ☐ rozvoj dopravy, udržitelnou mobilitu, územní rozvoj a strategické plánování města
- ☐ komunikaci obce s veřejností a médii, organizaci veřejných setkání
- ☐ cestovní ruch ve městě a regionu
- ☐ místní informační centrum



- ☐ jsme přihlášení do firemní výzvy 10 000 kroků a už máme první tým*

Využil/a jsem všechny kanály, kterými můžu o Výzvě informovat

- ☐ tištěný/elektronický zpravodaj obce**
- ☐ sociální síť města (Facebook, Instagram aj.)
- ☐ oficiální web města a jiné informační portály daného regionu
- ☐ inzertní městské plochy (vývěsní úřední desky, nástěnky aj.)
- ☐ regionální média (důležité je zejména rozeslání tiskové zprávy o účasti obce ve Výzvě)
- ☐ e-mailing (místní firmy, vzdělávací zařízení, domovy seniorů aj.)



Nezapomněl/a jsem pozvat

- ☐ okolní obce
- ☐ partnerská města
- ☐ kolegy z úřadu do firemní výzvy

Hurá! Výzva může začít, jdeme na to!

- ☐ mám z webu staženou tabulku s kontakty na aktuálně přihlášené účastníky a vidím jejich pořadí na portále
- ☐ mám staženou mobilní aplikaci 10 000 kroků a vím, jak s její pomocí napsat účastníkům
- ☐ průběžně motivuji a povzbuzuji účastníky nejen z obce, ale i kolegy ze svého úřadu
- ☐ oznámil/a jsem místo a čas slavnostního vyhlášení výsledků v rámci obce
- ☐ průběžně sleduji výsledky a žebříčky svých lidí, chválím je, upozorňuji na případné chyby v zapsaných aktivitách
- ☐ pomáhám a radím účastníkům, kterým působí zápis aktivit problémy
- ☐ zaznamenávám zajímavé příběhy lidí, sdílím je na sociálních sítích nebo zasílám týmu 10 000 kroků
- ☐ sdílím dobrou praxi prostřednictvím facebookové skupiny lokálních koordinátorů nebo prostřednictvím e-mailu

Děkujeme za každý krok, který jste v rámci Výzvy udělali. Zbývá už jen několik posledních krůčků...

- ☐ informovat účastníky o výsledcích Výzvy v naší obci a pozvat je na lokální i celorepublikové vyhlášení
- ☐ informovat místní média o průběhu a výsledcích Výzvy a pozvat je na slavnostní vyhlášení
- ☐ realizovat společenské vyhlášení Výzvy v obci (rozdání diplomů a odměn...)
- ☐ sdílet fotky a závěry z vyhlášení na sociálních sítích a místních komunikačních kanálech
- ☐ zodpovědět si na otázku, jak se výzva podařila a co by se dalo do příště zlepšit

* více o firemní výzvě naleznete na: www.desettisickroku.cz/jako-firma
** znám redaktora, termín uzávěrky a vím, v jakých formátech dodat podklady